

**APHASIQUE ?**

QU'EST-CE QUE C'EST ?  
**UN MOT ? DES MAUX !**

**FAMILLES, SOIGNANTS,**  
Après un accident vasculaire cérébral, une "attaque" il ne parle plus .... ou vous ne le comprenez plus .... Vous ne savez pas s'il dispose encore de ses capacités, de sa pensée, s'il vous comprend ...

**Comment y faire face, COMMENT COMMUNIQUER ?**

Des professionnels vous informent et vous conseillent

Réunion organisée le 10 décembre de 19h30 à 22h30

Contact : **Hôtel Novotel de Lesquin**  
55, route de Douai 59810 Lesquin  
Renseignements et contact: SRONP  
112, rue Gustave Dubled 59170 Croix - Mail: [i.joye@orange.fr](mailto:i.joye@orange.fr)

Logos: République Française, APHASIA, FNO, SFP

**Le Bureau :**

- Mme Delbaere, **présidente**
- Mme Cécile Verhaeghe, **vice-présidente**
- Mme Potier orthophoniste, **secrétaire**
- Mme Patricia d'Hollande, **secrétaire adjointe**
- Mr Hubert Delbaere **trésorier**
- Mme Valérie Limoges, **trésorière adjointe**

**Responsables d'Antennes :**

**Patricia d'Hollande** est la responsable de l'antenne de Cambrai. Tel : 03 27 73 92 97  
[briquet.christelle059@orange.fr](mailto:briquet.christelle059@orange.fr)

**Michel Davigny** est le responsable de l'antenne de Douai. Tel : 03 27 97 70 60  
[davigny.michel@sfr.fr](mailto:davigny.michel@sfr.fr)

**Philippe Verhaeghe** est le responsable de l'antenne de Lille. Tel : 03 20 75 11 97  
[verhaegheph@wanadoo.fr](mailto:verhaegheph@wanadoo.fr)

**Le mot de la Présidente**

Cette soirée du vendredi 10 décembre est prévue pour les personnes aphasiques et leurs familles, pour discuter de l'aphasie et de la place des aidants familiaux, de comment communiquer malgré l'aphasie.

Alors, venez-y avec vos amis qui vous aident !

La Présidente : Rose-Marie Delbaere.

**Vous trouverez ici :**

- le compte-rendu de la réunion de Lille du samedi 13 novembre
- le compte-rendu de la rencontre de l'AAN au Conseil Général du lundi 20 septembre.
- le compte-rendu de l'Antenne de Cambrai a la mairie et une surprise gourmande !
- Pour les futurs adhérents, Bulletin d'inscription.

**Les rendez-vous :**

- La réunion de Douai, le **jeudi 2 décembre**, de 14h30 à 16h30, au Centre Hélène Borel, à Raimbeaucourt.
- la réunion de Lesquin, le **vendredi 10 décembre** de 19h30 à 22h30, Hôtel Novotel, 55 route de Douai ; 59810 à Lesquin.
- la réunion de Lille, le **samedi 11 décembre**, de 10h à 12h, 72/74 rue Royale à Lille
- La réunion de Cambrai, le **lundi 13 décembre** de 14h00 à 15h30 pour le Groupe De Parole au 27 rue de Solesmes à Cambrai.



## Compte rendu du Groupe de parole de Lille du 13 novembre 2010

Présents : Rose-Marie et Hubert DELBAERE , Etienne AGUEMINYA, Serge et Colette BARBIER, Jean Marie et Laurence DRAG, Anne et Roger GUERMONPREZ, Xavier LAMBILLIOTTE, Philippe VERHAEGHE. La réunion a eu lieu à l'endroit habituel, la Maison des Associations 72/74 rue Royale à Lille. La salle est mise gracieusement à notre disposition par la ville de Lille.

### TOUR DE TABLE

- Bienvenue à Xavier, demeurant à Verlinghem, qui nous a rejoint, grâce à son orthophoniste, Madame De-Cuwe qui avait pris contact avec notre association.
- Laurence nous indique des difficultés pour trouver l'adresse de notre association. Le plus simple et d'informer les orthophonistes de visiter notre site [www.aphasie-du-nord.fr](http://www.aphasie-du-nord.fr) où nous pouvons y trouver toutes les informations utiles pour nous joindre.
- A la demande de Roger sur l'évolution de l'aphasie, Rose-Marie nous raconte son expérience personnelle: au début, aphasie complète pendant 6 semaines, puis « oui » et « non » avec confusion des oui et des non, et, à force de travail fait avec des livres pour l'apprentissage de la lecture destinés aux enfants, la parole est progressivement revenue, sans autre thérapie particulière.
- Etienne nous fait part des difficultés, pour un aphasique, d'assurer sa place dans le cadre familial.

### PROCHAINE SORTIE

- Elle aura lieu le dimanche 28 novembre à la « Ferme des Hirondelles » 1 rue Léon Gambetta 59273 Fretin, rendez-vous sur place à 12 h. La formule choisie est le plat du jour, dessert, sans les boissons, et le spectacle « les crocus, ça s'arrose ! » au prix de 24,50 € par personne. Les personnes intéressées sont priées de nous remettre un chèque au nom du restaurant en guise de réservation-engagement.
- Philippe a les chèques de réservation de Serge et Colette ainsi que de Jean-Marie et Laurence.

### PLAN APHASIE

Les objectifs du plan aphasie sont :

- de sensibiliser les personnes aphasiques et leur entourage aux répercussions du handicap de communication.
- d'approfondir les problématiques spécifiques des personnes aphasiques, approfondissements destinés aux aidants naturels et professionnels.

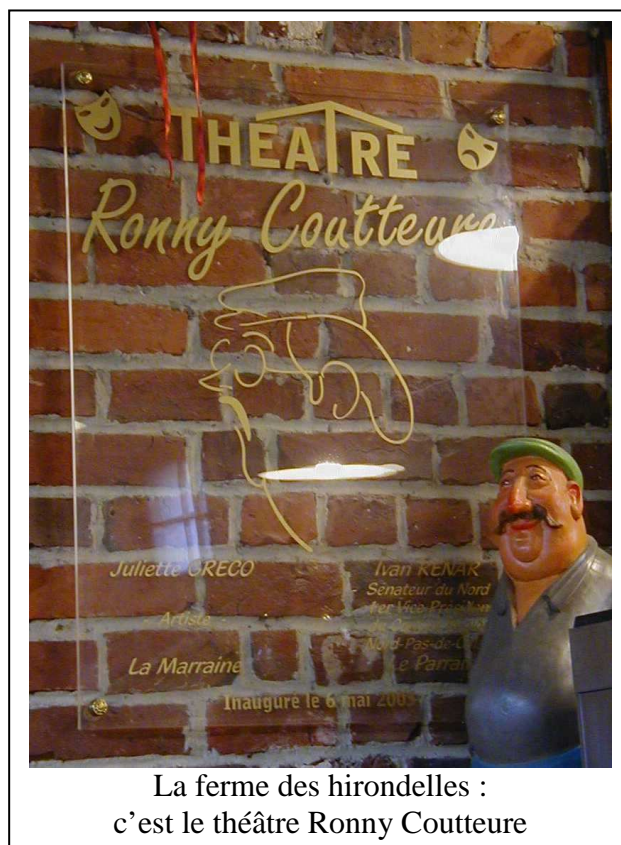
Le plan aphasie se déroule en deux temps :

- action 1, La sensibilisation ;
- action 2, l'Approfondissement.

Les orthophonistes sont chargés de l'organisation et de l'animation des sessions, mesdames JOYE et Lucie THUET de Swynghedauw en l'occurrence.

L'action 1, La sensibilisation, aura lieu au Novotel de Lesquin le vendredi 10 décembre de 19 h 30 à 22 h 30. La FNAF devrait nous faire parvenir des invitations.

### ANTENNE DE BAILLEUL



Le projet de création d'une antenne à Bailleul, avec l'orthophoniste Melle Julie Devulder, avance. La convention doit être signée entre, madame GOZE, la directrice de l'établissement Clair Séjour-Fondation Hopale et notre association.

La prochaine réunion de mise en place de l'antenne de Bailleul aura lieu le vendredi 3 décembre.

Les réunions de l'antenne de Bailleul sont prévues également le samedi, donc à décaler des réunions du 2<sup>o</sup> samedi du mois de l'antenne de Lille.

## **DOCUMENTATION**

- Distribution du journal germe de parole N° 12 pour ceux qui ne l'avaient pas reçu par Internet.
- Serge fait circuler la lettre N° 9 d'octobre de la maison des associations où nous trouvons dans la rubrique « permanences », notre association « Les Aphasiques du Nord », permanence le 2<sup>o</sup> samedi du mois, entre 10 et 12 h
- Circulation, lors de la réunion, de la brochure éditée dans le cadre du plan aphasie « Prévenir l'AVC » 1<sup>o</sup> cause de l'aphasie. Ce document est téléchargeable sur le site de la FNAF [www.aphasie.fr](http://www.aphasie.fr)
- Guides pratiques de l'aidant : Le retour à domicile après un AVC, coordonné par Catherine Morin, collection John Libbey, dans toutes les bonnes librairies

## **LA FRIBRILLATION**

Communication d'un document intitulé « Au cœur de L'AVC » sur la fibrillation auriculaire qui est l'un des facteurs de risque le plus fréquent d'AVC.

Une nouvelle campagne mondiale « 1 mission 1 million » vise à sensibiliser le public sur la fibrillation auriculaire et son lien avec l'AVC.

Parmi les partenaires de cette campagne, se trouvent Aphasia, France AVC, la FNO

Le groupe pharmaceutique Boehringer Ingelheim parraine cette initiative et versera 1 million d'euros aux projets choisis par le public. Vous avez une idée brillante, faites acte de candidature et proposer votre projet ; plus 30 projets recevront une bourse de 10 000 €, 50 000 € ou 100 000 €.

## **CONGRES DE LA FNAF**

Le congrès de notre association aura lieu à Lorient du 12 au 15 mai 2011.

Les inscriptions, initialement clôturées le dimanche 31 octobre, sont prolongées jusqu'au 31 novembre.

Pour ceux qui logeront par leurs propres moyens, comme Serge et Colette avec leur camping-car, possibilité de participer au repas et activités sans prendre de chambres, mais bien l'indiquer aux organisateurs.

## **MAIRIE DE LILLE**

Philippe prendra un rendez-vous avec l'adjointe en charge aux personnes handicapées, Sylviane Delacroix. Il s'y rendra avec Rose-Marie et Hubert afin de présenter notre association et ses besoins, en particulier l'accueil des aphasiques dans les administrations.

## **CONSEIL GENERAL**

Nous avons reçu le 27 octobre une réponse du conseil général du Nord faisant suite à notre visite du 20 septembre dernier, accompagnée d'une demande de subvention.

Philippe garde les originaux et envoie par mail à Rose-Marie une copie afin de remplir ensemble ce dossier.

**TROMBINOSCOPE :** Afin de constituer les bases du trombinoscope, Hubert a pris les photos de chacun d'entre nous.

## **PROCHAINE REUNION :**

<b>Le samedi 13-11-2010 de 10 h à 12 h à la maison des Associations, 72 / 74 rue Royale à Lille, avec le Président de la FNAF, Jean Dominique Journet.</b>
--



## Antenne de Cambrai

Nous, Christelle et moi avons rencontré le maire de Cambrai, Monsieur François-Xavier Vilain pour faire savoir ce qu'est l'aphasie et l'informer de notre groupe de parole, où nous accueillons les victimes d'accidents vasculaires cérébraux et les traumatisés crâniens, responsables d'une pahasie ou de troubles cognitifs. Nous avons discuté du problème du transport des aphasiques lors des sorties organisées. Le maire nous a proposé de bénéficier dès l'an prochain d'une subvention! Nous avons dit "oui" bien sûr!

Lors du Groupe de Parole du lundi 15 novembre, chacun s'est régalé avec la tarte aux poireaux et les spaghettis de Michelle, et pour dessert « le chtiramisu » de Christine. Mais on a fait aussi du travail sérieux ! En attendant la suite, voici la recette de ce plat.

---

### « LE CHTIRAMISU »

#### Ingrédients pour 6 personnes

1 boîte de MASCARPONE DE 250 grammes

3 œufs moyens ou 4 petits

50 grammes de sucre en poudre

1 grosse cuillerée à soupe de crème fraîche

1 tasse de café très fort non sucré

2 paquets de SPECULOS

Environ 3 cl de chicorée liquide

Poudre de cacao non sucré (de type VAN HOUTEN)

1 plat carré ou rectangulaire (le but est de superposer au moins 3 couches de crème et 2 couches de biscuits)



#### Préparation :

Faire le café et le laisser refroidir.

Fouetter les jaunes d'œufs avec le sucre.

Incorporer le mascarpone, bien mélanger au fouet pour supprimer les grumeaux. Ajouter la crème fraîche et enfin, la chicorée.

Fouetter les blancs d'œufs en neige et les incorporer au mélange précédent. Goûter et ajouter éventuellement un peu de chicorée.

Disposer une couche de crème sur le fond du plat. Tremper les biscuits, sans trop les imbiber, dans le café et les disposer côte à côte sur la crème.

Recommencer l'opération une fois et terminer par une couche de crème.

Protéger le dessus du plat d'un film plastique et entreposer au réfrigérateur au minimum 5 heures. Avant de servir, recouvrir le dessus du chtiramisu de cacao en utilisant un tamis afin d'obtenir une fine couche régulière.

Vous pouvez aussi réaliser ce dessert dans des verres individuels ou encore, en verrines (petite quantité)

Mme Lefebvre et Patricia D'hollande

## RENCONTRE AU CONSEIL GENERAL

### Le lundi 20 septembre 2010

Rose-Marie, Hubert et Philippe ont été reçus par le vice-président du Conseil Général, délégué aux personnes en situation de handicap, monsieur Jean-Luc Chagnon.

Rose-Marie a lu la lettre préparée en commun ; nous avons eu une écoute très attentive du vice-président.

Afin de lui faire mieux connaître notre association, nous lui avons remis les documents suivants :

Germe de parole N° 10

Dernier journal de la FNAF

Coupage du journal France-Soir du 19-09-2009

Liste des adhérents et bienfaiteurs



Mr Jean-Luc Chagnon

La réponse du vice-président à la lecture de notre lettre peut se résumer ainsi :

- Le budget pour 2010 est alloué, mais préparer la demande de financement pour 2011.
  - Cette demande doit être chiffrée, poste par poste, et ne doit pas comprendre les charges d'investissement, comme l'achat de la machine à parler, qui sont plus l'objet du mécénat. La demande doit être précise quant à son montant total : 100 ; 500 ; 1000€,..... et doit inclure les comptes financiers de l'association.
  - L'environnement est contraint, mais le vice-président souhaite un élargissement des subventions aux handicaps non pris en compte, comme l'aphasie.
- Il souhaite un fonctionnement en relais avec la MDPH
- Il considère notre association jeune, mais bien relayer dans le département.

Le vice-président regardera avec bienveillance notre demande, mais ne peut pas nous assurer de l'attribution d'une subvention pour 2011. Il nous fera un courrier et notre réponse permettra d'instruire le dossier. C'est Nadine RAVERDY qui le suivra.

Philippe Verhaeghe

#### NB : ACTIVITES

Si le groupe de Lille a des souhaits d'activités tels que : rééducation de groupe, groupe de parole avec un psychologue, cours de cuisine ou cuisine adaptée avec un ergothérapeute ou tout autre activité selon votre imagination....., n'hésitez pas à contacter Rose-Marie.

## Bulletin d'adhésion 2010 a l'Association des Aphasiques du Nord

Je désire adhérer en 2010 à l'Association des Aphasiques du Nord en versant ma cotisation annuelle :

\*Je suis aphasique, et j'adhère seul..... 10 €

\*Je suis aphasique, j'adhère avec mon conjoint..... 15 €

\*Je règle ma participation de Membre Bienfaiteur :

10 €     20€     30€     Autre

Nom :	E-mail :
	Si non, l'email de votre orthophoniste.
Adresse :	Date :
Téléphone :	Signature :

**Règlement: Par chèque au nom de l'Association des Aphasiques du Nord, et l'adresser à**  
**Hubert Delbaere, 25 Résidence Maurice Lemaître, 62217 - BEAURAINS**

## **Fédération Nationale des Aphasiques de France**

Le grand jardin « Les Cèdres » Bat 8, Avenue Grenadier Chabaud, 83160 LA VALETTE DU VAR  
Tel : 05 55 67 17 22    Site Internet : <http://www.aphasie.fr>

### **CARTE D'APHASIQUE.**

J'ai des difficultés pour

- COMPRENDRE
- M'EXPRIMER
- LIRE
- ECRIRE

**Soyez patients  
Parlez moi lentement  
Aidez-moi**

Personne à contacter en cas  
d'accident

.....  
Tel : .....

**MERCI**

La CARTE FEDERALE D'APHASIQUE est destinée à attester de notre handicap et à faciliter nos relations et nos échanges avec l'extérieur.

De format réduit, elle est conçue pour être mise dans des endroits faciles d'accès, afin de pouvoir la présenter rapidement en cas de besoin.

A la poste, à la banque, dans un magasin....., la présentation de la Carte réserve à l'Aphasique un bien meilleur accueil.

**Elle est gratuite et ne peut être délivrée qu'aux APHASIQUES adhérents, dès règlement de leur Cotisation.**

Pour l'obtenir, il vous suffira de donner au responsable de votre antenne, votre **date de naissance**, ainsi qu'une **photo d'identité**.

Il transmettra ensuite votre demande à la Présidente, qui va l'envoyer a la Permanence de la Fédération. En effet, la Carte est établie exclusivement par un membre du Conseil Exécutif de la Fédération, délégué à cet effet, qui en tient un registre à l'intention des Autorités compétente – ceci pour éviter son utilisation frauduleuse – et qui l'adresse directement à l'intéressé(e).