



**Un mot de la Présidente : Rose-Marie Delbaere.**

Ca y est, nous voilà partis pour un an ! Le résultat des votes de l'Assemblée Générale du samedi 15 janvier est le suivant :

**Vote du Conseil d'Administration :**

- Patricia d'Hollande
- Cécile Verhaeghe
- Michelle Limoges et sa fille Valérie
- Michel et Marie-Claire Davigny
- Hubert et Rose-Marie Delbaere
- Christine Lefebvre-Deloux, orthophoniste
- Véronique Potier, orthophoniste
- Christine Baguette
- Jean-Marie et Laurence Drag.

**Vote du bureau**

- **Présidente : Mme Delbaere**
- **vice-présidente : Mme Verhaeghe**
- **secrétaire : Mme Potier**
- **trésorier : Mr Delbaere**
- **secrétaire adjointe : Mme D'Hollande**
- **trésorière adjointe: Valérie Limoges**

**responsable de l'antenne de Cambrai :** Patricia D'Hollande

**responsable de l'antenne de Douai :** Michel Davigny (a donné son accord à Mme Delbaere)

**responsable de l'antenne de Lille :** Philippe Verhaeghe

**responsable de l'antenne de Bailleul :** sera choisi lors de la première réunion

Nous ferons le compte-rendu de l'ASSEMBLEE GENERALE le mois suivant, en mars, et encore une fois, meilleure année 2011.

Mme Delbaere.

**La semaine du cerveau**

**Du 14 au 20 mars 2011**



La **Semaine du Cerveau** est une campagne à l'échelle de toute l'Europe pour informer le grand public sur l'importance des recherches sur le cerveau.

Des forums publics, expositions interactives, visites de scientifiques dans les classes d'écoles etc., seront organisées dans une vingtaine de villes de France, dont Lille, la responsabilité de la Société des Neurosciences. Il est prévu de renouveler cet événement chaque année au mois de mars.

**Vous trouverez ici :**

- les vœux de Jean-Do Journet, Président de la FNAF (Fédération Nationale des Aphasiques de France).
- le compte-rendu de la réunion de Lille et le compte-rendu de la réunion en mairie de Lille, le vendredi 21 janvier 2011.
- Quelques informations sur l'AVC.
- Pour les futurs adhérents, bulletin d'inscription.

**Les rendez-vous :**

- l'atelier de Scrapbooking, et la réunion de Cambrai, **tous les lundis du mois** de 14h00 à 15h30 pour le Groupe De Parole au 27 rue de Solesmes à Cambrai.
- La réunion à Lille, le **samedi 12 février**, de 10h à 12h, 72/74 rue Royale à Lille.
- La réunion de Douai est suspendue jusqu'à nouvel ordre.
- La réunion à Bailleul, le **samedi 26 février**, de 10h à 12h au 65 rue de Neuve Eglise à Bailleul





**FEDERATION NATIONALE DES APHASIQUES DE FRANCE**

"Le Cèdre" Bât AB  
Le Grand Jardin  
83160 LA VALETTE  
☎ 05 55 67 17 22

A tous les Présidents et membres du CEF

St Etienne, le 9 janvier 2011,

Chers Amis,

Je vous présente mes meilleurs vœux, à vous tous, à vos familles, à vos adhérents, en vous souhaitant une bonne et heureuse année, qui vous apportera la Paix, le Bonheur, la Joie et surtout la Santé.

Et 2011 va vous donner le dynamisme nécessaire pour la réussite de vos projets.

Pour la FNAF, 2010 a été riche d'évènements importants, très positifs pour la défense de notre handicap. Cette année nous allons donc finir ce « Plan Aphasie » qui permettra ces formations pour les aidants naturels et professionnels, journées qui combleront ce manque bien réel.

Ce plan fera aussi mieux connaître les aphasiques et leurs associations proches, notamment avec la brochure **prévention/aphasie** qui va être diffusée le mois prochain.

Notre Fédération et nos groupes auront ainsi un lien fort avec les professionnels de santé, particulièrement avec la Fédération Nationale des Orthophonistes et les syndicats régionaux, avec leurs projets (colloques, rencontres).

Nous participons, également, au Comité de suivi du Plan d'Actions National AVC 2010-2014, qui doit améliorer la prise en charge de l'AVC, par un schéma régional de prévention, le dépistage, l'éducation thérapeutique et la sensibilisation du public.

Comme chaque année, nous allons nous retrouver TOUS ENSEMBLE au Congrès de la FNAF à Lorient et nous allons sûrement relancer d'autres projets.

Avec toutes mes amitiés et sûrement à bientôt.

Le Président

Jean Dominique JOURNET

# COMPTE RENDU DU GROUPE DE PAROLE DE LILLE DU SAMEDI 8 JANVIER 2011

## PRESENTS

Rose-Marie et Hubert DELBAERE, Colette et Serge BARBIER, Laurence et Jean-Marie DRAG, Anne et Roger GUERMONPREZ, Etienne AGUEMINYA, Philippe VERHAEGHE.

## MIEUX NOUS FAIRE CONNAITRE

Philippe doit prendre contact avec l'adjointe chargée des personnes handicapées à la Mairie de Lille, comme il était convenu par la lettre du 16 juillet 2010 de Martine Aubry. Ne pas trop tarder si l'on veut rester crédible.

L'information sur les aidants professionnels et familiaux initiée par la Société Française de psychologie et les Aphasiques de France doit se poursuivre, mais nous n'avons pas, à ce jour, d'indication sur la date de la prochaine réunion.

Des affiches indiquant les coordonnées de notre association à destination des hôpitaux tel que Swynghedauw et les orthophonistes, pourraient être confectionnées suivant le modèle présenté pour l'antenne d'Arras. Les affiches doivent être clairement identifiées par les logos de l'association.

## LES BONNES ADRESSES :



- A l'hôpital gériatrique « Les Bateliers » 23 rue des Bateliers à Lille, spécialisé dans la prise en charge des personnes âgées de plus de 60 ans, il y a un plateau réservé aux AVC.

- A la librairie orthophonique « La ronde des Mots » 18 rue Nicolas le Blanc à Lille, on trouve un rayon réservé à l'aphasie.

Voir avec le commerçant la possibilité de poser l'affiche et l'adresse de notre association.

- Puzzle, Association Nationale d'Art-thérapie, destinée à ceux qui souffrent d'isolement et recherchent un mieux-être avec soi-même. L'association est présente à Lille, 40 rue de Thumesnil pour les séances de groupe et à Tourcoing, 37 rue du docteur Dewyn, pour les séances individuelles et entretien. L'art-thérapie est exercé par un professionnel de santé qui utilise le son, la musique, l'art visuel, scénique, mime et écriture.

Cette association interviendrait dans les groupes et, si c'était le cas, à inviter lors de l'une de nos réunions mensuelles.

## FETE DES ROIS

Partage de la galette des rois pour terminer amicalement notre réunion.



**Notre prochaine réunion : le samedi 12 février, de 10h à 12h, 72/74 rue Royale à Lille.**

Philippe VERHAEGHE.



# COMPTE RENDU DE LA REUNION EN MAIRIE DE LILLE DU VENDREDI 21 JANVIER 2011

## PRESENTS

Sylviane DELACROIX , adjointe en charge des personnes handicapées  
Rose-Marie et Hubert DELBAERE et Philippe VERHAEGHE.

## PRESENTATION DES APHASIQUES

Présentation de l' « Association des Aphasiques du Nord » et de la « Fédération Nationale des aphasiques de France. »

Lecture de la lettre, ci-jointe, destinée à l'adjointe et préparée par Rose-Marie et Philippe.

Remise des derniers journaux « germe de parole » et de la FNAF



## PROPOS DE L'ADJOINTE

Madame Sylviane Delacroix est sensible au handicap dit invisible et constate une méconnaissance absolue du public de ce type d'handicap. Elle constate que la réaction du personnel recevant du public n'est pas toujours adaptée.

Elle nous propose différents thèmes pour soutenir et aider notre association :

### - L'information :

Informier et faire connaître l'aphasie et l'association par un article dans le journal municipal mensuel « Lille Magazine »,.

Déposer des plaquettes d'information sur l'aphasie dans les espaces publics et les mairies de quartiers  
Dans le cadre de la charte sur la formation des agents de la ville, volet sur les différents handicaps, nous demande de l'informer sur la meilleure façon de communiquer avec un aphasique.

### - L'échange sur le handicap :

Avec d'autres associations, à partir du deuxième semestre,

Avec le conseil municipal d'enfants, car elle pense que ceux-ci doivent être les premiers à assimiler les difficultés liées au handicap.

### - Les contacts avec le monde médical :

Apporter son aide pour faciliter les contacts avec le monde médical, en particulier avec un neurologue.

Lors de la semaine du cerveau pour nous faire participer à une conférence de presse.

### - Les aides financières

Pour la première subvention, il faut faire un dossier à la maison des associations, par l'intermédiaire de monsieur Damien Lecomte, en mairie de Lille.

Pour la suite, c'est la délégation handicap de la mairie que prend le relais. Il faut regarder sur le site de la mairie [www.mairie-lille.fr](http://www.mairie-lille.fr) l'onglet solidarité, puis le chapitre personnes handicapée et le dossier « l'appel à projets ».

Les aides peuvent se présenter sous différentes formes : subventions, prêt de salle, logistique (rétroprojecteur, ordinateur...) organisation d'évènement avec notre association et la ville de Lille, aide aux aidants sous forme de parrainage pour permettre aux aidants des moments de respiration et de partir en vacances.

### - Le Logo de la Ville de Lille

Lors de montage de projet commun, Madame Delacroix nous donnera l'autorisation d'utiliser le logo de la ville de Lille. Nous pensons à l'organisation du congrès annuel, lorsque celui-ci se fera à Lille.

### - L'accessibilité des bâtiments

L'adjointe nous conseille de contacter l'adjointe au handicap à LMCU, madame Josiane Villoqueaux, maire de Lys lez Lannoy, car il y a un plan d'accessibilité pour 2015 et nos desiderata seront les bienvenus.

### - La maison des associations

Concernant la continuité d'accès à la maison des associations, rue Royale, pour l'antenne de Lille, elle nous rassure, car notre association a pour objectif une aide aux personnes handicapées sur Lille et la région. Lille étant la capitale régionale, elle comprend notre choix, même s'il n'y pas que des Lillois à l'antenne de Lille.

En cas de difficulté, contacter Evelyne Ledez, conseillère municipale déléguée vie associative et maison des associations.

P Verhaeghe

## Les Accidents Vasculaires Cérébraux en chiffres

**Communément appelés "attaques cérébrales", les accidents vasculaires cérébraux (AVC) représentent la troisième cause de mortalité derrière les maladies cardiovasculaires et le cancer. Mais c'est la première cause d'invalidité lourde et la deuxième cause de démence dans le monde occidental. En France, chaque année 130 000 personnes sont victimes d'un AVC et la moitié en garderont de graves séquelles. En quelques chiffres, découvrez les terribles conséquences de cette maladie. Les accidents vasculaires cérébraux sont également appelés attaques, ictus ou congestion cérébrale. A l'origine de cette pathologie, on trouve une perturbation de l'irrigation sanguine du cerveau. Dépourvues d'oxygène et autres composés essentiels, certaines cellules du cerveau meurent. Plus précisément, les AVC représentent deux types de réalité :**

- De l'obstruction d'un vaisseau sanguin par un caillot, réduisant l'irrigation sanguine dans une zone cérébrale. Le caillot peut se former localement dans une petite artère ou venir du cœur ou d'une lésion de la paroi d'une des grosses artères cervicales (artères carotides et vertébrales). On parle alors **d'AVC ischémique** ;
- De la rupture d'un vaisseau, entraînant une hémorragie. Le sang se répand et endommage le tissu cérébral alentour. La localisation et la grosseur de l'hématome déterminent sa gravité. On parle dans ce cas **d'AVC hémorragique**, d'hémorragie cérébrale ou d'hématome cérébral.



© Voisin / Phanie

Près de 85 % des AVC sont de nature ischémique. Les conséquences des AVC dépendent de nombreux facteurs : la vitesse de rétablissement de la circulation sanguine, la durée de la privation en oxygène et la localisation cérébrale de l'accident.

### **Un grave problème de santé publique**

Le risque d'AVC augmente avec l'âge. Ainsi, près des trois quarts des patients ont plus de 65 ans. Et après 50 ans, l'incidence double tous les 10 ans. Selon l'association France AVC, le nombre d'AVC par an est estimé en fonction de l'âge :

Age	Estimation du nombre d'AVC par an pour 100 000 habitants
15 à 45 ans	10 à 30
55 à 64 ans	170 à 360
65 à 74 ans	490 à 890
A partir de 75 ans	1 350 à 1 790

## Bulletin d'adhésion 2011 à l'Association des Aphasiques du Nord

Je désire adhérer en 2011 à l'Association des Aphasiques du Nord en versant ma cotisation annuelle :

\*Je suis aphasique, et j'adhère seul..... 10 €..... 20€..... 30€..... Autre

\*Je règle ma participation de Membre Bienfaiteur :     10 €     20€     30€     Autre

<b>Nom :</b>	<b>E-mail où celui de mon orthophoniste:</b>
<b>Adresse :</b>	<b>Date :</b>
<b>Téléphone :</b>	<b>Signature :</b>

Règlement: Par chèque au nom de l'Association des Aphasiques du Nord, et l'adresser à  
**Hubert Delbaere, 25 Résidence Maurice Lemaître, 62217 - BEURAINS**

## Fédération Nationale des Aphasiques de France

Le grand jardin « Les Cèdres » Bat 8  
Avenue Grenadier Chabaud  
83160 LA VALETTE DU VAR

Tel : 05 55 67 17 22    Site Internet : <http://www.aphasie.fr>

### **CARTE D'APHASIQUE.**

J'ai des difficultés pour

- COMPRENDRE
- M'EXPRIMER
- LIRE
- ECRIRE

**Soyez patients  
Parlez moi lentement  
Aidez-moi**

Personne à contacter en cas  
d'accident : .....

Tel de cette personne :  
.....

Date de ma naissance :  
.....

Et une photo.

**MERCI**

La CARTE FEDERALE D'APHASIQUE est destinée à attester de notre handicap et à faciliter nos relations et nos échanges avec l'extérieur.

De format réduit, elle est conçue pour être mise dans des endroits faciles d'accès, afin de pouvoir la présenter rapidement en cas de besoin.

A la poste, à la banque, dans un magasin....., la présentation de la Carte réserve à l'Aphasique un bien meilleur accueil.

**Elle est gratuite et ne peut être délivrée qu'aux APHASIQUES adhérents, dès règlement de leur Cotisation.**

Pour l'obtenir, il vous suffira de donner au responsable de votre antenne, votre **date de naissance**, ainsi qu'une **photo d'identité**.

Il transmettra ensuite votre demande à la Présidente, qui va l'envoyer à la Permanence de la Fédération. En effet, la Carte est établie exclusivement par un membre du Conseil Exécutif de la Fédération, délégué à cet effet, qui en tient un registre à l'intention des Autorités compétente – ceci pour éviter son utilisation frauduleuse – et qui l'adresse directement à l'intéressé(e).