

# Germe de Parole n°60

Décembre 2014

Le journal des aphasiques du Nord  
Site internet : [www.aphasie-du-nord.fr](http://www.aphasie-du-nord.fr)



C'est à Dunkerque, du mercredi 3 juin au samedi 6 juin 2015, que nous ferons le 21<sup>ème</sup> Congrès National des Aphasiques, organisé par l'Association des Aphasiques du Nord, et la Fédération Nationale des Aphasiques de France.

Chers amis,

C'est le Centre Hélène Borel, à Raimbeaucourt (Douai) qui retiendra notre attention.

- Maintenant, c'est le 1<sup>er</sup> lundi du mois que nous nous réunissons avec Mr Davigny, donc le lundi 1<sup>er</sup> décembre de 14h à 16h.

Et, comme chaque année, c'est notre fête de Noël à nous, les aphasiques, le samedi 13 décembre.

C'est à Raimbeaucourt que nous nous tiendrons ensemble vers 12 h :

- le restaurant de Mr Destee, Auberge du Bois Vert, (20 €), Boulevard des Alliés, 59148 Flines Lez Raches, c'est à côté de Raimbeaucourt.

- et à 14h15, on se retrouve à la salle polyvalente du Centre Hélène Borel, Avenue du Château du Liez à RAIMBEAUCOURT.



Rose-Marie Delbaere

**Au programme :** - De 14h30 à 15h, Le chanteur Patrick da Cunha avec des airs populaires : « Dis-moi Céline », « Quand on a que l'amour »...

- De 15h à 15h15, la danseuse « Jade » qui vous emmènera voler dans le ciel...

- De 15h15 à 16h, une pièce de Théâtre : « Voyage en Aphasie ». Le scénario est de Philippe Gonzalvez, metteur en scène, et de 3 orthophonistes. Les comédiens sont des gens que vous connaissez bien...

- Café et gâteaux, et il y a la tombola ! Entrée gratuite et ouverte à tous. Vous pouvez entrer dans la cour du Château pour déposer la personne handicapée et vous allez ensuite vous garez.

Vous vous inscrivez au repas de l'Auberge du Bois Vert auprès de : Mme Colin, 195 rue du Gal de Gaulle 59110 La MADELEINE, [anne-marie.colin0425@orange.fr](mailto:anne-marie.colin0425@orange.fr), tel : 03 20 74 57 72, avant jeudi 11 décembre.

Alors, au samedi 13 décembre !

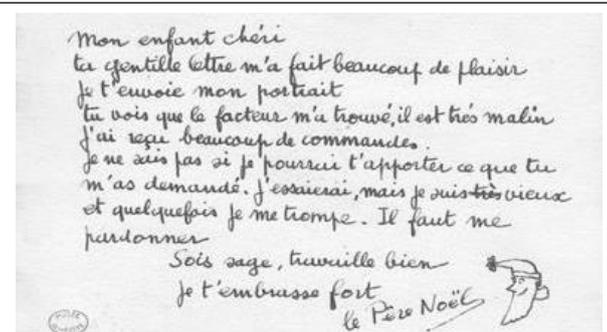
Rose-Marie Delbaere.

## Vous trouverez ici :

- Le témoignage au CH de Dunkerque de Jocelyne Wattenne (suite)
- Groupe de parole de Lille.
- COMPTE-RENDU DES REUNIONS DE L'ANTENNE DE BAILLEUL
- Le bulletin d'adhésion 2015 à l'Association des Aphasiques du Nord. C'est toujours le même tarif qu'en 2014, tant que l'assemblée générale n'a pas encore statué une éventuelle augmentation.

## Bureau :

Présidente : Mme Delbaere  
Vice-Présidente : Mme Verhaeghe  
Secrétaire : Mme Colin  
Secrétaire Adjoint : Mr Verhaeghe  
Trésorière : Mme Deloux  
Trésorier Adjoint : Mr Delbaere.



## Le témoignage au CH de Dunkerque de Jocelyne Wattenne (suite)

Quand vous désirez boire un verre d'eau et que vous dites bouteille, eau. C'est à l'autre de deviner, de traduire que vous avez soif. Mais si c'est le mot téléphone qui vient, qui revient, qui revient encore parasiter, polluer, alors, l'autre ne comprend pas. Ainsi au fil des jours j'ai beaucoup appris et il me reste énormément encore à apprendre....

-J'ai appris à regarder parler Paul-Marie : les sourcils, les yeux, la moue, les sourires, les mimiques, la main, les gestes (parfois trompeurs) aident à la compréhension

-j'ai appris à connecter les mots juste prononcés à ceux prononcés antérieurement ou à des événements que nous venons de vivre.

-j'ai appris à sortir le cahier de communication.

Pour échanger avec Paul-Marie :

-j'ai appris à fermer la télé, la hotte de cuisine, porte de buanderie, car tout bruit parasite le déconcentre.

-j'ai appris à attendre que Paul-Marie cesse d'observer les oiseaux qui viennent picorer devant nos porte-fenêtre

-j'ai appris à dire : je ne te comprends pas, aide-moi avec un autre mot, un geste, un dessin.

-j'ai appris à éteindre la flamme sous la casserole de lait ou de soupe car il a besoin de beaucoup de temps lorsqu'il veut entamer une conversation...

-j'ai appris à dire stop je ne te comprends pas, on s'arrête là, on reprend plus tard

A ce jour nous nous sommes toujours compris ; cela a pris du temps

Mais je dois encore faire beaucoup de progrès pour m'améliorer.

Oui il m'arrive encore de dire les mots pour lui..., de parler trop vite, de faire des phrases trop longues et en plus avec plusieurs idées dedans, de changer de sujet trop rapidement, de ne pas utiliser le support écrit ou dessiné.

### QUE NOUS PROCURE L'ASSOCIATION DES APHASIQUES DU NORD ?

Elle nous donne des moments de plaisir, de convivialité, de partage, de témoignage, des moments où le temps s'arrête. Douleurs, soucis, tracas ne disparaissent pas mais s'éloignent pendant quelques heures. C'est aussi l'endroit pour relayer des informations, de prendre soin des autres, de s'ouvrir aux autres, de ne pas s'enfermer, de ne pas s'isoler

Avec Paul-Marie, sur ce chemin du handicap nous avons la chance d'avoir Maryvonne comme amie, Julie comme orthophoniste. Toutes les deux nous ont amenés vers l'association. Qu'en est-il des aphasiques qui n'ont pas ces soutiens, ces relais auprès d'eux ?

Que pouvons-nous faire et vous que pouvez-vous faire ?

Les informer de l'existence de l'association

-les convaincre de ne pas s'isoler physiquement alors que l'aphasie les isole du monde des communications

-d'informer les aidants (conjoint, parents, enfants) et les convaincre eux aussi de ne pas s'isoler.

-d'être relais de l'information dans vos lieux de vie, de travail, auprès de vos amis. Vous y rencontrés des personnes qui ont été en contact avec une personne ayant eu un problème d'A.V.C.



A Dunkerque, avant la réunion.

Mme Wattenne.

### COMPTE-RENDU DES REUNIONS DE L'ANTENNE DE BAILLEUL

Le 27 septembre 2014, après les enfants, c'est aux habitués de l'antenne de faire sa rentrée et de reprendre le rythme mensuel des rencontres.

Sont très heureux de se retrouver autour du café de Clair-Séjour servi par Virginie l'animatrice :

- Charlotte, l'orthophoniste référente de l'antenne, -Marie-Paule et Jean-Pierre, -Jean-Pierre et Pascale -Patrice et Patricia -Paul-Marie et Jocelyne.

Ils accueillent deux patientes du Clair-Séjour : Maggy, 87 ans, aphasique depuis 3 mois et sa voisine de chambre Marie, 84 ans, victime d'un 3<sup>ème</sup> A.V.C. en juin qui la laisse avec des difficultés d'articulation mais avec un moral d'acier et une joie de vivre qui nous fait à tous très envie.

Après le tour de table, Jocelyne excuse l'absence de Michel et de Ghislaine et celle de Cécile, sophrologue du groupe. Elle ne nous accompagne pas ce jour afin de ne pas nous mettre en difficulté par sa présence lors de l'établissement du calendrier et du contenu de nos rencontres de cette nouvelle année.

Ensemble nous décidons de continuer à chaque séance de poursuivre les exercices de sophrologie et fixons ainsi le calendrier :

25 octobre : journée exceptionnelle dans le cadre de la semaine de l'aphasie

22 novembre : Sainte-Cécile avec Jean-Paul Licour

20 décembre : préparation de cartes de Noël

24 janvier : les crêpes

28 février : carnaval et confection de masques

Nous faisons le projet d'un atelier « Pâques » et d'un atelier verdure au printemps. En juin, nous avons coutume de fêter la musique et de terminer l'année par une « auberge espagnole » où nous mangeons ensemble ce que chacun à déposer sur la table.

Puis nous revoyons l'organisation de la journée du 25 octobre : ce que chacun d'entre nous est en capacité d'effectuer pour diffuser l'information de l'événement ; le « timing » des activités afin de permettre au personnel de la clinique de préparer la salle après le repas des patients sans précipitation et nous permettre d'arriver sans stress du resto ; ce que chacun peut faire dans l'accueil du public avant la conférence et pendant le goûter.

Puis un quizz : voyage en France avec les spécialités que nos papilles apprécient vient clore cette réunion avec le verre de l'amitié.

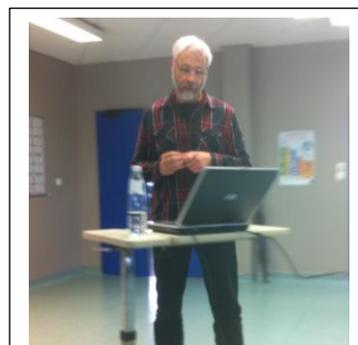
**Bailleul, le 25 octobre 2014**, l'antenne de l'A.A.N. de Flandre organise, dans le cadre de la semaine de l'aphasie, sa rencontre mensuelle exceptionnelle et ouverte aux amis de l'association et des personnes aphasiques.

Pour débiter, elle les invite à se retrouver au restaurant « Poivre Rouge » bien adapté à l'accueil de personnes en fauteuil pour partager un repas copieux et un moment de grande convivialité. Nous sommes une vingtaine à avoir répondu favorablement. C'est dans le cadre de la véranda de l'établissement que le personnel nous accueille très chaleureusement et sera « aux petits soins » pour chacun d'entre nous et en respectant de façon précise, malgré les nombreux clients, notre timing serré. Grillade de bœuf ou tartiflette, crème brûlée ou mousse au chocolat ou fromage blanc, comblent nos appétits....

Ensuite nous nous retrouvons au Clair-Séjour où se déroulent nos réunions mensuelles. Le café et les friandises, offerts par l'établissement, nous sont servis par Virginie, l'animatrice et le personnel.

Sont venus rejoindre le groupe du resto des adhérents de l'A.A.N. de Bailleul, des orthophonistes installées dans la région, des élèves des écoles d'orthophonie de Lille et de Liège, des amis de Paul-Marie et de Jocelyne, des personnes victimes d'A.V.C., du personnel de Clair-Séjour et des patients parfois accompagné de leur famille.

Vers 14h 30, Monsieur Yves Martin nous présente sa conférence : **Vivre au quotidien l'aphasie.**



Mr Yves Martin

L'auditoire est très attentif et très intéressé. L'exposé n'est pas magistral, agréable à écouter et à la portée de tous sans être trop simplifié.

Monsieur Martin répond très volontiers aux questions que ses propos ont suscitées et à celles des aidants qui désirent des explications complémentaires...



Le concert est suivi d'un goûter : les gâteaux ont été confectionnés par les adhérents de Bailleul. Clair- Séjour nous offre les boissons : jus de fruits, café ou thé. Nous sommes quelques-uns à nous attarder pour continuer les échanges avec le personnel, le public ou les patients. Nous sommes heureux de la journée et de la façon dont elle s'est déroulée. Sera-t-elle l'origine d'autres adhésions ? L'avenir nous le dira.

Nous nous donnons rendez-vous le 22 novembre pour fêter la Sainte-Cécile

JOCELYNE WATTENNE

## GRUPE DE PAROLE DE LILLE

SAMEDI 8 novembre 2014

Se sont retrouvés à Lille : Rose-Marie et Hubert DELBAERE, Victor et Anne-Marie COLIN, Cécile et Philippe VERHAEGHE, Lucile THUET orthophoniste, Christian DHERBOMEZ Animateur de filière AVC au sein de L'ARS.

Bienvenue à nos deux invités Lucile et Christian.



Maisons des Associations

Rose-Marie nous rappelle la prochaine visite du samedi 15 novembre qui se fera au musée Matisse. Anne-Marie se propose de faire signe à Jacqueline de Wavrin. Philippe contactera Alain, Michael et Philippe D'Haussy que l'on avait vu le mois dernier.

Lucile nous fait part de ses réflexions en réponse à notre question sur le nombre d'adhérents de notre association et nous fait remarquer que d'autres associations du même ordre ne fédèrent pas forcément plus de candidats. Puis elle nous communique les intérêts identifiés d'un groupe de même nature, qui sont :

1. Parler pour les aphasiques
2. S'exprimer librement, sans jugement et sans pression social
3. Dire ses difficultés, donner du sens à ce qui nous arrive et favoriser son accomplissement personnel
4. Recevoir de l'aide et de l'assistance de l'association ou des intervenants extérieurs
5. Appartenir à un groupe, une communauté, un autre cercle social.
6. Participer aux activités et sorties : théâtre, chants, cuisine, jeux, restaurants, musées,.....

Mais avant de s'inscrire à l'AAN, quelles sont les raisons qui nous poussent à le faire ? Le premier pas est difficile, il faut être encouragé par le conjoint ou l'aidant. De notre côté, il est nécessaire de se faire connaître ; l'idée d'un flyer au niveau de l'antenne avec les logos d'identification nationaux est à nouveau évoquée.

Christian, animateur de filière AVC de la métropole nord-est, nous explique les différentes missions qui lui ont été confiées par le réseau TC-AVC 59/62 en lien avec les UNV (unités neuro-vasculaires) :

- Etat des lieux des établissements de santé, niveau d'équipement pour traiter en urgence les AVC, et ensuite, le retour à domicile
- Etablir le plan AVC 2010-2014 : handicap post AVC et mission de coordination.
- Evaluation des soins
- Mise en place du dispositif Télé-AVC qui permet à l'urgentiste des territoires sans unité d'AVC d'être en lien vidéo avec le neurologue d'une unité AVC.
- Rôle d'animateur pour la formation tout public.

Notre association doit-elle être représentée au comité régional R-TC-AVC 59/62 ? Rose-Marie y est favorable, mais il faut d'abord connaître les conditions d'admission et le rôle que l'on pourrait y tenir. Christian nous informera sur tout cela. Après cette matinée riche d'informations, nous profitons encore mieux d'un « Moment Zen » à la séance de sophrologie.

Philippe Verhaeghe

### **Bulletin d'adhésion 2014 à l'Association des Aphasiques du Nord**

#### **ASSOCIATION DES APHASIQUES DU NORD PAR PARRAINAGE**

#### **ADHESION SPECIAL « COMMERCE »**

<p>Nom : _____ ou ENSEIGNE : _____</p> <p>Prénom : _____</p> <p>Adresse : _____</p> <p>N° de téléphone : _____</p> <p>Adresse mail : _____</p> <p>Adhère à l'association des aphasiques</p> <p>Comme APHASIQUE</p> <p>Comme membre BIENFAITEUR</p> <p>Et verse la somme de .....€</p> <p>à joindre au bulletin</p>	<p>JE SUIS PARRAINE PAR</p> <p>Nom : _____</p> <p>Prénom : _____</p> <p>Adresse : _____</p> <p>N° de téléphone : _____</p> <p>Adresse mail : _____</p>
--	--

Merci d'envoyer ce bulletin à **CHRISTINE LEFEBVRE-DELOUX, 3 RUE PIERRE CURIE CIDEX 809, 59400 AWOINGT**

**Je désire adhérer en 2014 à l'Association des Aphasiques du Nord en versant ma cotisation annuelle :**

**\*Je suis aphasique, et j'adhère seul..... 10 €..... 20€.... 30€..... Autre**

Le tarif de la cotisation ne doit pas être un frein. En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à en discuter avec l'un des membres du bureau.

\*Je règle ma participation de Membre Bienfaiteur ..... 10 € 20€ 30€ ..... Autre

Règlement: Par chèque au nom de l'Association des Aphasiques du Nord, et l'adresser à Mme Lefebvre - Deloux, 3 rue Pierre CURIE, CIDEX 809, 59400 AWOINGT.

Nom :	E-mail où celui de mon orthophoniste:
Adresse :	Date :
Téléphone :	Signature :

**Fédération Nationale des Aphasiques de France.**

La CARTE FEDERALE D'APHASIQUE est destinée à attester de notre handicap et à faciliter nos relations et nos échanges avec l'extérieur. De format réduit, elle est conçue pour être mise dans des endroits faciles d'accès, afin de pouvoir la présenter rapidement en cas de besoin. A la poste, à la banque, dans un magasin..., la présentation de la Carte réserve à l'Aphasique un bien meilleur accueil. **Elle est gratuite et ne peut être délivrée qu'aux APHASIQUES adhérents, dès règlement de leur Cotisation.**

Pour l'obtenir, il vous suffira de donner à votre Groupe d'appartenance, votre **date de naissance**, ainsi qu'une **photo d'identité**.

Il transmettra votre demande à la Permanence de la Fédération. En effet, la Carte est établie exclusivement par un membre du Conseil Exécutif de la Fédération, délégué à cet effet, qui en tient un registre à l'intention des Autorités compétente – ceci pour éviter son utilisation frauduleuse – et qui l'adresse directement à l'intéressé(e). La personne qui adhère au Groupe National des Aphasiques Isolés doit transmettre sa demande directement à la Fédération.

**Association des Aphasiques du Nord**

Nom :.....  
Prénom :.....  
Né le : .....  
Adresse :.....  
.....  
Tel : .....

**Joindre une photo d'identité.**

Délivrée par la FNAF le :.....

<p><b>CARTE D'APHASIQUE.</b></p> <p>J'ai des difficultés pour : comprendre, m'exprimer, lire, écrire.</p> <p>SOYEZ PATIENT, parlez-moi lentement, aidez-moi.</p> <p>Personne à contacter en cas d'accident : .....</p> <p>Téléphone : .....</p>
---