



# Germe de Parole n°43

juin 2013



**Chers amis,**

*Il fait un triste temps maussade, tant pis.... ! Mais mes parents disaient ceci « S'il pleut à la Saint-Médard (8 juin), il pleut quarante jours plus tard, à moins que Saint-Barnabé (11 juin) ne lui coupe l'herbe sous le pied. » On verra la météo prévue le mois prochain!*

Justement, nous projetions **une balade au bord de la mer, au Touquet, le samedi 15 juin** : rendez-vous sur le parking à 10h30 près du parc d'attraction nautique Aqualud. Mais s'il pleut, la ballade au Touquet est supprimée.



Mme Delbaere



**Et quel que soit le temps, Mme Delannoy, présidente des aphasiques de Tournai (Belgique) "APHA-FORCE" nous invite le vendredi 28 juin à 10h à la Maison de la Culture. Esplanade George Grard, boulevard des Frères Rimbaut 7500 Tournai. Téléphone : +32 69 25 30 80.**

Email : [info@maisonculturetournai.com](mailto:info@maisonculturetournai.com)

Site internet : [www.maisonculturetournai.com](http://www.maisonculturetournai.com).

**Visite de la Maison du Tourisme ou un film retrace l'histoire de la ville. Retour à la Maison de la Culture pour nous restaurer. Visite en petit train de Tournai. La journée reviendra à 20€ tout compris. Les personnes handicapées aphasiques sont bien sûr bienvenues.**

Si vous voulez venir à Tournai, en Belgique, vous n'avez qu'à joindre Mme Colin, notre nouvelle secrétaire, par téléphone au 03 20 74 57 72, ou [anne-marie.colin0425@orange.fr](mailto:anne-marie.colin0425@orange.fr), **avant mercredi 19 juin. Dites-lui le nombre de place que vous retenez**

*A bientôt, rendez-vous à Tournai ! Mme Delbaere.*

## **Vous trouverez ici :**

Assemblée générale (fin)

Le compte-rendu de Douai et de Lille

Bulletin d'aphasique et demande de carte d'aphasique.

## **Les rendez-vous:**

Le mardi 4 juin, l'antenne de Douai, de 14h30 à 16h30, avec **Mr Davigny**

Le samedi 8 juin, l'antenne de Lille, de 10h à 12h, avec **Mr Verhaeghe**

Le samedi 15 juin, le Touquet (sauf si il pleut)

**Le vendredi 28 juin, à 10h, rendez-vous à la Maison de la Culture en Belgique, à Tournai.**

Le samedi 29 juin, l'antenne de Bailleul, de 10h à 12h, avec **Mme Wattenne**.

A Caudry, Cambrai et Valenciennes, vous trouverez les numéros de téléphone en consultant le site : [www.aphasie-du-nord.fr](http://www.aphasie-du-nord.fr)



**Congrès National de la FNAF  
à MEJANNES LE CLAP  
(30430)**

**Du 5 au 8 Juin 2013**

Organisé par la Fédération  
Nationale des Aphasiques de  
France.

## Assemblée Générale (suite et fin)

Véronique Potier suggère de faire un DVD pour les aidants qui ne peuvent se déplacer (filmer la formation ?).

### Semaine de l'aphasie

L'année dernière nous avons participé à la semaine de l'aphasie à Lille, Arras, Hazebrouck, Bailleul, Douai, Caudry. Nous avons proposé des chants, de la cuisine, un spectacle, une réunion avec les futurs orthophonistes et nous avons envoyé un courrier aux mairies.

Jean Dominique Journet nous informe que la semaine de l'aphasie aura désormais lieu une année sur 2 (une année le congrès et l'année suivante la semaine de l'aphasie).

Ainsi, en 2014 :

- assemblée générale de la FNAF à Marseille en septembre 2014
- semaine de l'aphasie en octobre
- plan aphasie 2014

### Le Congrès des aphasiques

Il aura lieu du 5 au 8 Juin 2013 à Méjannes Le Clap. En raison de l'éloignement géographique, beaucoup d'aphasiques de l'Association des Aphasiques du Nord ne se déplaceront pas



La troupe des aphasiques de Calais.

### Idée de collecte de fonds pour 2014 : « La course des héros » ? :

Mme Delbaere suggère de participer l'année prochaine (trop tard pour cette année) à la "La course des héros" organisée par la société Alvarum (qui existe depuis 3 ans) et qui s'adresse à toutes les associations du Nord (300 associations y participent actuellement).

La course se fait dans plusieurs villes en Europe, et en particulier à Villeneuve d'Ascq, au parc du Héron en marchant, en courant ou en fauteuil roulant. Voir le site "la course des héros" : <http://www.coursedesheros.com/>.

Le principe est le suivant : chaque héros doit relever le défi de collecter auprès de son entourage (amis, famille, collègue,...) un minimum de 200€ de dons pour l'association qu'il a choisi de soutenir.

Pour cela, il doit acquitter les frais de dossards (12€), à payer directement en ligne (+30 euros) et l'association pour lequel il court doit acquitter le montant de 348 euros (frais d'adhésion à Alvarum). Rose-Marie nous informe qu'elle dispose d'une vingtaine de tee-shirts offerts par l'imprimerie « Libre impression » d'Arras.

Nombreuses questions soulevées:

- les 348 euros sont à verser pour chaque ville où l'association participe à la course ou une fois pour toutes au niveau national ? Par exemple si la FNAF s'inscrit, faut-il repayer si l'association participe à la course de Lille, de Marseille, Paris, Lyon ?
- Est-ce « rentable » pour l'association d'y participer (Alvarum est une entreprise à but commercial et non une association) ?
- Jean Dominique Journet signale qu'on l'avait interpellé il y a quelques années pour que la FNAF participe à cette course mais après réflexion, la FNAF a choisi de ne pas le faire.
- Coût de parution d'un article sur l'AAN dans nos journaux locaux ? Est-ce moins cher et plus efficace que l'inscription à cette course ?
- Certaines association participent à la course depuis 3 ans donc y trouvent leur intérêt. Questionner les associations qui y participent pour connaître leur satisfaction ? Le mieux serait d'assister à la course de cette année à Villeneuve d'Ascq en tant que spectateur et de recueillir l'avis des associations présentes.
- Le montant d'inscription de 348 euros permet-il à l'association de figurer dans les publications d'Alvarum. Quid des packs promotionnels à payer en plus? **y réfléchir pour se positionner pour la course en 2014.**

Suggestion de Véronique Potier et Jean Dominique Journet : organiser notre propre course ou parcours de marche (avec le soutien d'une mutuelle) puisque, comme le souligne Hubert Delbaere le principe de courir pour une association plaît aux jeunes. Moins coûteux ?

### La baisse de fréquentation de certaines antennes:

La fréquentation des antennes de Valenciennes et Douai diminue. Raisons possibles :

- Est-ce que la fréquence d'une fois par mois ne convient plus?
  - Le lieu (un centre de rééducation de surcroît isolé) est-il un frein ?
- C'est possible (lieu excentré et frein psychologique pour retourner dans son centre de rééducation).

Pour obtenir une salle gratuitement par la mairie des villes des différentes antennes, il faudrait enregistrer chaque antenne localement (pour l'instant l'association est uniquement enregistrée à Lille). Ceci permettrait également de publier gratuitement des articles dans les journaux municipaux (Mme Potier signale que la mairie de Douai lui a refusé de publier un article sur l'antenne de Douai sous prétexte que l'association n'était pas implantée à Douai ou que l'événement ne se passait pas à Douai. De même, ce serait plus facile pour obtenir des subventions des mairies.

- Le contenu des réunions correspond-t-il aux attentes des personnes aphasiques et de leurs proches ?

Elaborer un questionnaire pour identifier les attentes des personnes? Mme Drag a proposé à Valenciennes une activité chant mais seules deux personnes sont venues et elles ne sont pas revenues.

D'un côté, Jean Dominique Journet pense qu'il est important de continuer à proposer des activités pour attirer les personnes et de l'autre, Philippe Verhaeghe fait remarquer que les réunions à Lille, justes pour discuter (entre amis), plaisent aux participants.

- communique-t-on suffisamment sur l'AAN et sur les différentes antennes?

Mme Drag et Mme Potier rappellent qu'une affiche existe par antenne. Mme Drag rappelle qu'elle a envoyé des flyers en 2012 dans les hôpitaux et chez les orthophonistes...

### **Suggestions :**

1- que chaque membre demande à son médecin et ses paramédicaux (orthophoniste, kinésithérapeute...) d'apposer l'affiche plutôt que d'envoyer des affiches de manière anonyme aux centres et hôpitaux qui ne les affichent pas (Jean Dominique Journet évoque son expérience : il a envoyé la brochure aphasie hôpital ([http://www.aphasie.fr/Brochure\\_N1.pdf](http://www.aphasie.fr/Brochure_N1.pdf)) dans le cadre du plan aphasie mais quand il a appelé les différentes structures elles lui ont répondu qu'elles ne l'avaient pas reçues ! (noyées de documents)).

donner une dizaine d'affiches par membre pour qu'ils demandent à leurs médecin et paramédicaux de les afficher.

2- Envoyer aux orthophonistes (par le biais de la FNO) le formulaire de prise de contact présent sur le site de la FNAF (<http://www.aphasie.fr/formulaire-de-contact-2.doc>) permettant de récupérer le nom de leurs patients aphasiques (l'orthophoniste propose à son patient de signer ce document dans lequel il stipule qu'il est d'accord qu'elle communique ses coordonnées à l'association des aphasiques pour que cette dernière le contacte).

### **Financement des activités des différentes antennes :**

Des activités se mettent en place (chorale animée par un chef de chœur à Cambrai, sophrologie envisagée à Caudry...) mais pour pérenniser ces activités et disposer d'intervenants de qualité, il faut les rétribuer alors même que l'association dispose de peu de fonds.

### **Propositions :**

- chacun doit se mobiliser pour trouver des subventions et/ou sponsors auprès des mairies, structures privées...de manière à "aider" au financement de sa propre activité.

- chaque participant paie une participation par activité (2 ou 5 euros ? par séance).

- Il y a un moment, l'idée avait été évoquée de faire des affiches pour les centres de réadaptation, ou des plaquettes que les orthophonistes pourraient donner à leurs patients (avec quelques informations sur l'aphasie, l'association, mais aussi savoir qui contacter pour des renseignements). Est-ce toujours prévu?

Mme Drag et Mme Potier rappellent que des affiches et des dépliants existent déjà.

**Mme Delbaere a fini de rédiger le livre « Les mésaventures des Aphasiques en Chine ».** Il manque encore les contributions de son orthophoniste, de son deuxième fils ainsi que la couverture et l'impression du livre. Cela représente encore un travail de quelques mois, mais elle espère que le livre pourra sortir en juin au prix de 10€.

Mme Delbaere rappelle que sur le site : [www.aphasie-du-nord.fr](http://www.aphasie-du-nord.fr) on peut toujours commander son livre « ils sont fous ces Aphasiques ». Suite à la remarque d'une personne, Mme Delbaere nous communique son souhait de faire un film à partir de son livre « ils sont fous ces Aphasiques », paru il y a 2 ans.

Ceci lui paraît possible en raison de l'unité de lieu et de temps de l'histoire. Quelle antenne pourrait s'en charger ? Peut-être faut-il acheter une caméra pour l'association ? Mme Delbaere suggère que chaque antenne y réfléchisse.

**La Caisse d'Épargne du Nord-Pas de Calais** offre à l'AAN un ordinateur portable qui a déjà servi mais dépourvu de logiciels. Il sera destiné à la secrétaire de l'association. Lucile Thuet connaît quelqu'un qui devrait pouvoir installer les logiciels de bureautique nécessaires. Accès Internet ?

**Mme Wattenne** signale que la sortie de Bailleul est reportée au 7 septembre. Ce sera dans un estaminet avec une conteuse à St Sylvestre Capelle.

Cette assemblée s'est clôturée vers 13h.

Présents : trois patients d'H Borel avec Véronique Potier orthophoniste, M et Mme Delbaere présidente des Aphasiques et Mme Blervaque ancienne patiente d'H Borel

Excusés : Mr et Mme Davigny.

Nous avons fait un tour de table pour mieux nous connaître, connaître nos loisirs...

Mme Delbaere a demandé à Véronique de demander à Mme Nio, Directrice du Centre Hélène Borel, si elle accepterait, comme l'an dernier, de prêter gratuitement la salle des fêtes du Centre pour la fête de fin d'année de l'Association des Aphasiques du Nord. Véronique se renseigne dès que Mme Delbaere lui communique la date souhaitée.

Une des patientes présentes nous apprend que son mari dirige l'harmonie de Moncheaux-Thumeries. Mme Delbaere souhaiterait savoir s'il accepterait de participer avec son harmonie à cette fête de fin d'année (un samedi fin novembre ou de décembre). Ensuite, Mme Delbaere voudrait savoir si le foyer de LOMME (<http://www.ccah.fr/projet/fam-du-centre-helene-borel-lomme-59>) accueille actuellement des personnes aphasiques et s'il est ouvert le samedi après-midi pour accueillir M MARTIN qui a accepté de faire une conférence sur l'aphasie (sinon ce sera en semaine). Véronique se renseigne.

Mme Nio est d'accord pour prêter une salle du foyer de Lomme (d'une capacité de 50 places). Véronique souhaite connaître la date au plus vite pour réserver la salle. La conférence aurait lieu début octobre.

Avec le beau temps qui s'installe, Véronique a eu l'idée pour juin d'un atelier de jardinage. On discute de ce qu'il faudra amener :

- du terreau : Véronique
- des graines de plantes aromatiques (2 sachets): Véronique
- des pelles (chacun ramène la sienne) ; de la terre (pour mélanger au terreau), des pots (M et Mme Delbaere)
- une nappe pour protéger la table : Véronique
- gants en latex (contre les microbes): Véronique
- un seau pour mélanger la terre : Véronique

On a choisi des plantes aromatiques car on est tard dans la saison des fleurs. Véronique a obtenu l'accord du responsable du plateau Technique.

Le lendemain de la prochaine rencontre, Mr et Mme Delbaere partiront au congrès des aphasiques qui a lieu à Méjannes du 5 au 8 juin. Enfin, pour terminer cet après-midi quelques chansons : quelqu'un devait faire deviner le titre de la chanson (Aux Champs Elysées, la danse des canards...) puis on l'a entonné.

**Prochain rendez-vous : le 4 juin pour la dernière rencontre avant septembre.**

*Mme Anne-Sophie Blervaque*

## GROUPE DE PAROLE DE LILLE

SAMEDI 13 mai 2013

Se sont retrouvés à Lille : Rose-Marie et Hubert DELBAERE, Anne-Marie et Victor COLIN, Holy, sœur de Georges RAKOTO ZAFIMAHERY, Cécile et Philippe VERHAEGHE.

C'est toujours dans une ambiance détendue et conviviale que le groupe de Lille échange librement puis, Rose-Marie nous fait part des différentes activités de notre association :



Que de difficultés pour un aphasique de sortir de chez lui...

- Le congrès de la FNAF du mercredi 5 juin au samedi 8 juin
- La distribution de la fiche « QUIZ » pour tester nos connaissances sur l'AVC. Cette fiche est très bien faite et de belle qualité.
- Notre prochain déplacement à Tournai chez nos amis aphasiques belges « APHA-FORCE » qui organisent cette journée, le vendredi 28 juin, pour un cout de 20€ par participant. Le matin nous regarderons un film sur l'histoire de la ville à la maison de la culture et l'après-midi, nous ferons une visite de Tournai en petit train.
- A l'occasion du 25 anniversaire de la FEBAF (Fédération Belge des Aphasiques Francophones) Rose-Marie et Hubert ont rencontré Yves Martin, responsable du service d'orthophonie-neuropsychologie à l'Espoir. Ils proposent d'organiser une conférence sur le thème le « vivre avec un vocabulaire déglingué » à Lomme au centre Hélène Borel. Véronique Potier se charge du contact avec le centre; le rendez-vous initialement prévu en septembre sera très certainement reporté en octobre.
- La sortie de Bailleul est prévue le 7 septembre. Des précisions seront données par la suite.
- Le conseil d'administration se déroulera le samedi 14-09 au restaurant Campanile de Cuincy. La réunion habituelle de Lille n'aura donc pas lieu et sera reportée, si la salle de la MDA est disponible, le samedi 21-09.
- La course des Héros aura lieu le dimanche 2 juin matin au parc du Héron à Villeneuve d'Ascq. Rose-Marie, Hubert et Philippe s'y rendront pour voir le déroulement de cette course et se faire une opinion sur son organisation.
- Nous projetons une balade au bord de la mer, au Touquet, le samedi 15 juin, rendez-vous sur le parking à 10h30 près du parc d'attraction nautique Aqualud.

Holy nous parle des difficultés pour un aphasique de sortir de chez lui et du poids du regard des autres. Elle nous dit que Georges se sent en confiance avec des personnes de connaissance et demande si on peut lui rendre visite. Hubert et Rose-Marie profiteront de leur déplacement à Lille du 2 juin pour essayer de le rencontrer.

**Prochain rendez-vous : le samedi 8 juin, à la Maison des Associations, 72/74 rue Royale, 59000, Lille.**

## Bulletin d'adhésion 2013 à l'Association des Aphasiques du Nord

Je désire adhérer en 2013 à l'Association des Aphasiques du Nord en versant ma cotisation annuelle :

\*Je suis aphasique, et j'adhère seul..... 10 €..... 20€.... 30€..... Autre

Le tarif de la cotisation ne doit pas être un frein. En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à en discuter avec nous.

\*Je règle ma participation de Membre Bienfaiteur ..... 10 € 20€ 30€ ..... Autre

Nom :	E-mail où celui de mon orthophoniste:
Adresse :	Date :
Téléphone :	Signature :

**Règlement: Par chèque au nom de l'Association des Aphasiques du Nord, et l'adresser à Hubert Delbaere, 25 Résidence Maurice Lemaître – 62217 – Beaurains**

---

### Fédération Nationale des Aphasiques de France.

Tel : 05 55 67 17 22 Site Internet : <http://www.aphasie.fr>

La CARTE FEDERALE D'APHASIQUE est destinée à attester de notre handicap et à faciliter nos relations et nos échanges avec l'extérieur. De format réduit, elle est conçue pour être mise dans des endroits faciles d'accès, afin de pouvoir la présenter rapidement en cas de besoin. A la poste, à la banque, dans un magasin...., la présentation de la Carte réserve à l'Aphasique un bien meilleur accueil. **Elle est gratuite et ne peut être délivrée qu'aux APHASIQUES adhérents, dès règlement de leur Cotisation.**

Pour l'obtenir, il vous suffira de donner à votre Groupe d'appartenance, votre **date de naissance**, ainsi qu'une **photo d'identité**.

Il transmettra votre demande à la Permanence de la Fédération. En effet, la Carte est établie exclusivement par un membre du Conseil Exécutif de la Fédération, délégué à cet effet, qui en tient un registre à l'intention des Autorités compétente – ceci pour éviter son utilisation frauduleuse – et qui l'adresse directement à l'intéressé(e). La personne qui adhère au Groupe National des Aphasiques Isolés transmettre sa demande directement à la Fédération.

#### CARTE D'APHASIQUE.

J'ai des difficultés pour : comprendre, m'exprimer, lire, écrire.

SOYEZ PATIENT, parlez-moi lentement, aidez-moi.

Personne à contacter en cas d'accident :

.....

Téléphone : .....

Association : **Association des Aphasiques du Nord**

Nom : .....

Prénom : .....

Né le : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

**Joindre une photo d'identité.**

Délivrée par la FNAF le : .....